

# החוגים של סביון +21



חיץ וקשת



טניס שולחן

## הגיע הזמן לפעילות חדשה!



כדורגל לבוגרים



מועדון רצי סביון



מועדון הליכה



ציור

פרטים נוספים והרשמה:  
בטלפון \*8776 או בווטסאפ 050-6800287

**החוגים של סביון +21**



## **חץ וקשת**

קשתות הוא ספורט הכולל מרכיבים של הליכה, יציבה ומתיחה  
ובד בבד מפתח סבלנות, רוגע פנימי, שליטה, דייקנות וריכוז.

**יום ושעה:** ימי רביעי | 19:30-21:30

**מאמן ומנהל החוג:** עדו צדוק

**מיקום:** אולם הספורט סביון

**עלות חודשית:** 240₪ + תשלום חד פעמי של 270₪ לשנה (תשלום לאיגוד)

**מתאים לכולם - נשים, גברים, נכים ומבוגרים.**

**לפרטים נוספים:** עדו צדוק, מאמן מוסמך | 054-4363082 | [idozadok@gmail.com](mailto:idozadok@gmail.com)

פרטים נוספים והרשמה:  
בטלפון \*8776 או בווטסאפ 050-6800287

**החוגים של סביון +21**



## **כדורגל לבוגרים**

**בואו ליהנות מאימוני כדורגל קבוצתיים שישפרו לכם את היכולת הטכנית, ובעיקר - יגרמו לכם ליהנות!**

**יום ושעה:** ימי שני | 08:00-09:30

**מאמן:** רון מרקוס

**מיקום:** מגרש הכדורגל הסינטי

**עלות מסובסדת:** 100 ₪ בלבד לחודש

פרטים נוספים והרשמה:  
בטלפון \*8776 או בווטסאפ 050-6800287

**החוגים של סביון +21**



## **מועדון רצי סביון**

**מועדון ריצה משפחתי ומקצועי -  
הצטרפו אלינו לחוויית ריצה קבוצתית**

**יום ושעה:** ימי שלישי | 06:15

**מאמנת:** ריקי סלם

**מקום מפגש:** פארק הציפורים סביון

**עלות חודשית:** 225 ₪ לחודש

פרטים נוספים והרשמה:  
בטלפון \*8776 או בווטסאפ 050-6800287

**החוגים של סביון +21**



## **חוג ציור**

**בואו להכיר את נפלאות בצבע והמכחול**

**יום ושעה:** ימי שלישי | 10:00-13:00

**מדריכת ציור בכירה:** אריאלה בלכנר

**מיקום:** מרכז תרבות סביון

**מחיר לתושב סביון:** 300 ₪ (תושבי חוץ 350 ₪)

פרטים נוספים והרשמה:  
בטלפון \*8776 או בווטסאפ 050-6800287

**החוגים של סביון +21**



## **מועדון הליכה**

**הולכים ונהנים ברחבי סביון**

**יום ושעה:** ימי שלישי | 08:00

**מקום מפגש:** רחבת הכניסה של מרכז התרבות

**עלות למבוגר עם נאמני הליכה:** ללא תשלום

**מתגבשת קבוצה לגילאי +21 עם הדרכה (בתשלום)  
רשימת מתעניינים נפתחה**

פרטים נוספים והרשמה:  
בטלפון \*8776 או בווטסאפ 050-6800287

החוגים של סביון +21



## טניס שולחן

טניס שולחן הוא ענף ספורט אתגרי ופעלתני  
הדורש דיוק, זריזות ו...נחישות!

**יום ושעה:** ימי ראשון | 20:00-21:00

**מיקום:** אולם התעמלות אומנותית סביון

**עלות למבוגר:** ללא תשלום

פרטים נוספים והרשמה:  
בטלפון \*8776 או בווטסאפ 050-6800287